

## Indespan promociona el pan en la televisión



*A la izquierda, la presentadora del programa 'Un poquito más' del Cana 7 entrevista a Carlos J. Bernabé, director general de Indespan. A la derecha, grabación de uno de los espacios que se emiten en esa cadena explicando la elaboración de panes tradicionales españoles.*

Pocas e insuficientes serán siempre las iniciativas que los diferentes agentes del sector de la panadería puedan realizar en defensa del pan como prescriptores de este alimento, fuente contrastada de incontestables beneficios para la salud de toda la familia. La empresa Indespan es consciente de lo importante que ha sido, es y tiene que seguir siendo el consumo de pan en la alimentación de todos, y sobre todo de los más pequeños.

Conscientes de todo ello y de la necesidad absoluta de revertir esa tendencia, Indespan y su equipo están especialmente implicados en el afán de darle a este rico alimento de nuevo el lugar protagonista que se merece y que ha tenido a lo largo de sus 12.000 años de historia.

No están escatimando esfuerzos en intentar conseguir llegar al mayor número de hogares para contarles los beneficios del pan y su consumo en todas las edades, intentando acercar los beneficios de su consumo para la salud y dando a conocer su rica tradición y sus múltiples modos de elaboración.

Indespan ha desarrollado a lo largo de 2008 y sigue desarrollando durante todo este año 2009, diversas iniciativas que tendrán como principal misión contribuir de manera efectiva a la divulgación de aquella información que pueda ayudar a comprender la importancia del pan en una dieta saludable.

Con este empeño, y desde hace unos meses, el equipo de Indespan

está colaborando con varias cadenas de televisión local y regional (Tele7, Canal Nou...), con la emisión y patrocinio de espacios especialmente dedicados a dar a conocer y promocionar el pan y su consumo, en programas de audiencia familiar. Estos espacios pretenden divulgar la realidad de este alimento intentando llegar al mayor número posible de familias, incluyendo videos explicativos sobre los distintos procesos y modos de elaborar pan, así como interesantes entrevistas a sus expertos.

La labor de comunicación de Indespan está especialmente enfocada el colectivo de amas de casa y madres con hijos en edad de crecimiento, ya que son ellas las principales artífices de la tarea de educarles en la práctica diaria de alimentarse adecuadamente para verles crecer sanos y fuertes.

Indespan está trabajando para ayudar a las madres al buen desempeño su tarea educacional realizando charlas específicas y cursos de cocina mediterránea para grupos de amas de casa en los que destaca una importante presencia del pan y sus procesos, aportándoles sencillos consejos y recomendaciones que les ayuden a inculcar a sus hijos actitudes tan sanas como la de aumentar el consumo de pan en el desayuno y mantener su presencia en el resto de comidas del día, o recuperar el sanísimo bocadillo de la merienda.

Indespan ha tenido en el último año participación en varias Ferias de Salud, en las que ha impartido charlas

explicativas para dar a conocer la verdad de este producto, con el objeto de contribuir a disipar falsas premisas del pasado contadas en torno al pan y la salud y ofreciendo la degustación masiva de panes funcionales, especialmente saludables, o panes especialmente indicados para niños, como los enriquecidos con verduras y frutas.

Por último, aunque casi lo más importante, Indespan viene trabajando ya desde hace unos años en el acercamiento del pan y su cultura a los consumidores del futuro, recibiendo en su obrador las visitas de grupos escolares que aprenden los entresijos de la masa panaria siendo ellos mismos panaderos por un día.

Con el desarrollo de esta actividad de elaboración del pan, de manera muy didáctica y sencilla, los niños conocen y ven con sus propios ojos la composición del grano de trigo, observando al microscopio las células de la levadura y los demás componentes de la masa panaria, descubriendo en qué consiste el proceso de fermentación del pan y los beneficios que éste aporta a la salud, siendo parte activa de las diferentes partes del proceso y degustando el producto hecho con sus propias manos. ■

### Información

INDESPAN. C/ Mayor, 69. 46115 Alfara del Patriarca (Valencia, España). Tel.: +(34) 961 309 507. Fax: +(34) 961 394 427  
www.indespan.com  
info@indespan.com